

NAJSTAREJŠA SLOVENSKA REVIIJA, KI ŠE IZHAIJA

PLANINSKI

VESTNIK

7-8
2024

TEMA MESECA

**Velika
himalajska
pot/Great
Himalaya Trail**

Z NAMI NA POT

Izbrani izleti Karnijskih Alp



5,50 €

IZ PLANINSKE ZALOŽBE - IZDELEK MESECA SEPTEMBRA

SLOVENSKO PLANINSTVO SKOZI ČAS, Peter Mikša, Kornelija Ajlec

Slovensko planinstvo ni pisano (le) za poznavalce, namenjeno je najširši javnosti. Z obilo slikovnega gradiva ponuja vpogled v razvoj slovenskega planinstva. Knjiga je urejena kronološko, od prvih obiskov slovenskih gora do sodobnosti. V besedi in sliki bralce podrobneje seznani z zgodovino najbolj množične slovenske športne organizacije ter s panogo, ki je del naše kulturne in nacionalne identitete.

Format: 230 mm x 300 mm; 132 strani, trda (italijanska) vezava

CENA: V času od 1. 9. 2024 do 30. 9. 2024 lahko knjigo kupite po akcijski ceni s 30-odstotnim popustom: 20,93 €* (redna cena: 29,90 €*).

*DDV je obračunan v ceni. Stroške poštnine plača naročnik.



DOLOMITI PO DOLGEM IN POČEZ, Andrej Mašera Izbirni vodnik

V drugi, dopolnjeni izdaji vodnika *DOLOMITI po dolgem in počez* je Mašera pripravil opise kar 60 ciljev oz. poti, razpršenih po celotnem območju Dolomitov, od Furlanskih Dolomitov na vzhodu do skupine Brente na zahodu in od Sekstenskih Dolomitov na severu do skupine Schiara nad mestom Belluno na jugu. V vodniku prevladujejo ture po zelo zahtevnih poteh (feratah), najdemo pa tudi nekaj lažjih, skoraj sprehajalnih tur in tudi nekaj najzahtevnejših, že kar alpinističnih vzponov.

Format: 165 x 240 mm + 2 x zavih po 90 mm; 336 strani, integralna šivana vezava

RAZŠIRJENA SLOVENSKA PLANINSKA POT, Gorazd Gorišek, Izbirni vodnik

Vodnik *Razširjena slovenska planinska pot* je prava zbirka idej za vse, ki želijo prečkati Slovenijo na enega najzanimivejših načinov - peš! Posebno vrednost daje vodniku kratka predstavitev drugih možnih pristopov na isti cilj - ti bodo morda vabilo za nadaljnje obiske. Vodnik odlikuje tudi prenovljena, bogatejša grafična podoba.

Format: 130 x 210 mm + 2 x zavih po 90 mm; 248 strani, integralna šivana vezava



I N F O R M A C I J E · N A K U P · N A R O Č I L A

PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE, PLANINSKA TRGOVINA PZS

NA SEDEŽU Ob železnici 30a, Ljubljana, v času uradnih ur
(v ponedeljek in četrtek od 9. do 15. ure, sredo od 9. do 17. ure, petek od 9. do 13. ure; odmor za malico 10.30–11.00).

PO POŠTI p. p. 214, SI-1001 Ljubljana

PO TELEFONU 01 43 45 684 v času uradnih ur brezplačna telefonska številka 080 1893 (24 ur na dan, vse dni v letu)

PO FAKSU 01 43 45 691

E-NAROČILA trgovina@pzs.si ali spletna trgovina PZS: <http://trgovina.pzs.si>.

SLOVENSKI PLANINSKI MUZEJ

Triglavska cesta 49, 4281 Mojstrana • telefon: 08 380 67 30 • faks: 04 589 10 35 • e-naročila: info@planinskimuzej.si

IZDAJATELJI IN ZALOŽNIK

Planinska zveza Slovenije

ISSN 0350-4344

Izhaja osemnajstega v mesecu.

Planinski vestnik objavlja izvirne prispevke, ki še niso bili objavljeni nikjer drugje.

124. letnik

NASLOV UREDNIŠTVA

Planinska zveza Slovenije

Uredništvo Planinskega vestnika

Ob železnici 30a, p. p. 214

SI-1001 Ljubljana

T: 01 434 56 90, F: 01 434 56 91

E: pv@pzs.si

www.planinskivestnik.com

www.pvkazalo.si

www.facebook.com/planinskivestnik

ODGOVORNI UREDNIK

Vladimir Habjan

UREDNIŠKI ODBOR

Emil Pevec (tehnični urednik), Marta Krejan Čokl,

Zdenka Mihelič, Irena Mušič Habjan, Mateja Pate,

Dušan Škodič, Tina Leskošek, Mire Steinbuch

ZUNANJI SODELAVCI

Peter Šilak, Miha Pavšek, Andrej Trošt

LEKTORIRANJE

Marta Krejan Čokl, Mira Hladnik, Vera Šeško,

Sonja Čokl, Darja Horvatič (korektorica)

OBLIKOVANJE

Mojca Dariš

GRAFIČNA PRIPRAVA IN TISK

Schwarz print, d. o. o.

Tiskano na NEO MATT papirju, Triglav papir

NAKLADA: 4200 izvodov

Prispevke, napisane z računalnikom, pošiljajte po elektronskem mediju na naslov uredništva ali na elektronski naslov. Poslanih prispevkov ne vračamo. Uredništvo si pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, povzemanja ali delnega objavljanja nenaročenih prispevkov v skladu s svojo uredniško politiko in prostorskimi možnostmi. Mnenje avtorjev ni nujno tudi mnenje uredništva in PZS. Kopiranje revije ali posameznih delov brez privolitve izdajatelja ni dovoljeno.

Naročanje

Po pošti na naslov: Planinska zveza Slovenije, Ob železnici 30a, p. p. 214, SI-1001 Ljubljana, po elektronski pošti na naslov: pv@pzs.si ali po telefonu 080 1893 (24 ur na dan) in na naslovu: <https://clanarina.pzs.si/vestnik.php>.

MODRA ŠTEVILKA

080 18 93

Transakcijski račun PZS

IBAN: SI56 6100 0001 6522 551

SWIFT: HDLSI22

DELAVSKA HRANILNICA D.D. LJUBLJANA

Naročnina 44 EUR, 68 EUR za tujino, posamezna številka 4,40 EUR, poletna številka 5,50 EUR. Člani PZS so upravičeni do 25 % popusta na letno naročnino Planinskega vestnika (33,00 EUR). Reklamacije upoštevamo dva meseca po izidu številke. Ob spremembi naslova navedite tudi stari naslov. Upoštevamo samo pisne odgovore do 1. decembra za prihodnje leto.

Program informiranja o planinski dejavnosti sofinancirata Ministrstvo za šolstvo in šport RS in Fundacija za financiranje športnih organizacij v RS.

FS Fundacija za šport

FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI

Jezero Poksundo

Foto Andrej Štremfelj

Uredništvo Planinskega vestnika skrbno preverja vse članke in točnost v reviji objavljenih opisov poti, ki praviloma vključujejo opozorila na nevarnosti in možne pasti obiskovanja gora. Žal pa je vsak opis vedno subjektiven, poleg tega se objektivne težave na terenu lahko spreminjajo iz dneva v dan, celo iz ure v uro. Zato uredništvo revije in Planinska zveza Slovenije ne moreta prevzeti nobene odgovornosti za morebitne poškodbe ali materialno škodo, ki bi jih utrpel kdorkoli zaradi hoje in plezanja po gorah po navodilih iz te revije.



Na obali z mislimi na gore

Ali poznate tisti občutek, ko se po dolgem času spet odpraviš v hribe – kako ti je?

Vse je nekako drugače, bolj pristno, kot bi bil prvič tam. Kot takrat, ko si bil otrok in si se veselil vsakega koraka, vsakega pogleda, razgleda, saj je bil nov. Tako doživljamo hribe in gorsko naravo zaljubljeni v gore. Nekako tako sem se počutil letošnjega junija, ko sem se ponovno odpravil v gore po prehojenih 300 kilometrih portugalskega Camina.¹ Svet, po katerem sem hodil tam, je seveda povsem drugačen, kot je naš alpski, saj hodiš ob obali in gričevju ob njej. Pa vendar so tudi to poti, ki jih hodimo. In tudi o takšnih poteh pišemo. Ne le o gorah, pač pa o hoji – kjerkoli. Takšna hoja je drugačna, je bolj meditativna, saj imaš veliko časa za razmišljanje, ni treba toliko gledati pod noge, saj svet ni nevaren za zdrs ali padec.

S takšnimi potmi, torej transversalami, veznimi potmi, obhodnicami nisem imel nikakršnih izkušenj. Nekaj o tem seveda vem, imam nekaj tovrstnih knjig, o tem tudi pogosto pišemo. Ampak branje o tem je vse kaj drugega, kot je samo – stanje na terenu! Tam je treba le hoditi, hoditi ... Presenečen sem bil nad tem, koliko težav lahko povzroči hoja. Mislim predvsem fizičnih težav. Ko greš na sprehod, pač hodiš, dokler se ti da ali do nekega ne preveč oddaljenega cilja. Ko pa moraš vsak dan opraviti razdaljo med 20 in 30 kilometri, včasih celo več, ne gre več le za sprehod. S tako hojo se kot rečeno nikoli nisem ukvarjal. Šel sem na eno- ali večdnevno turo, kjer pa nisem meril kilometrov, ampak višinske metre. Ti so bili odločevalec, kako dolgo turo bom opravil. Tudi ure niso bile kriterij, saj so se mi nekatere najzahtevnejše ture zavlekle v 14 in tudi več ur. Zdaj je bil pa kriterij – število kilometrov.

Spoznanje, do katerega sem prišel na bolj ko ne ravninski poti z redkimi vzponi in hoji po gozdnih poteh, sicer pa je večina potekala po tlakovanih cestah, makadamu ali asfaltu, je, da je tudi za tovrstno aktivnost potrebna – dovolj velika telesna pripravljenost, in to že pred samim začetkom hoje. Nagledal sem se namreč toliko bolečih okončin, da kar nisem mogel verjeti. Verjetno vse to kaže, da je sodobni človek preveč zaseden. Mnogi so se le s težavo privlekli do mesta, ker smo prespali, tam pa so se komaj še premikali. Prediranja žuljev je bilo mnogo, mazanja okončin z raznimi žavbami, povijanja okončin v nedogled ... Vendar, presenečen sem bil nad neizmerno željo – nadaljevati pot! Volja ljudi je bila tista, ki me je res navdušila. Bolečee izraze na poti so na cilju nadomestili srečni sijoči obrazi. Kaj podobnega sem videl le še na kakem vrhu po preplezani smeri. In to šteje.

Z zadnjo številko pred poletno sezono se za dva meseca poslavljamo. Smo že v intenzivnih pripravah na jesenske teme, ki nas čakajo in se jih veselimo. Pripravljamo se tudi na novo obliko revije v elektronski, e-verziji. Ta vam bo ob stalnem pomanjkanju časa prinesla revijo kamorkoli in kadarkoli boste utegnili. Naj bodo vaše poti takšne ali drugačne, obmorske ali gorske, želim vam predvsem veliko novih doživetij. Če boste kakšno od teh zapisali, ga lahko tudi objavimo. Pa srečno!

Vladimir Habjan

¹ Kaj je to v primerjavi s 1700 kilometri *Great Himalaya Trail* o kateri pišemo v poletni temi.



4

UVODNIK

1 Na obali z mislimi na gore

Vladimir Habjan

TEMA MESECA

4 Dobila sva veliko več

Marija in Andrej Štremfelj

INTERJU

30 Pogovor z Matejo Gerečnik in Jeleno Justin

Zvezdana Bercko

NA TURO

36 U korak s samoto

Majda Debeljak

NAŠE GORE

46 Donačka gora

Franci Ekar

IZLETI

47 Karnijske alpe

Irena Mušič Habjan

PLANINČKOV KOTIČEK

51 Bogatinov zaklad ni za vsakogar

Kristina Menih

GORSKO REŠEVANJE

54 U večer pod vrhom Triglava

Iztok Tomazin

INTERJU

58 Gašper Pintar

Julija Šuligoj

ZGODBA

62 Štiri tačke na skalah

Maja Breznik Kuklec

DOGODIUŠČINA

66 Planinski izlet z dveh vidikov

Mateja Pate

VARSTVO NARAVE

70 S potovanja prinesimo spomin, in ne rastlin!

Alenka Zupančič



30



36



51



54



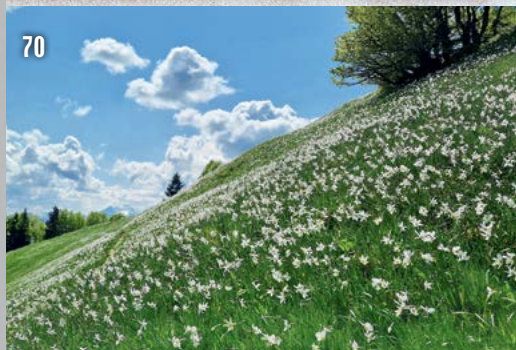
58



62



66



70



74



78



81

ZGODOVINA

74 Naš prvi test opreme že leta 1895

Dušan Škodič

PLANINSKI PRAZNIK

78 Srčni planinci v Črni na Koroškem

Zdenka Mihelič

GORSKO REŠEVANJE

81 Nesreče v gorah v letih 2022 in 2023

Klemen Novak

ZAHODNI JULIJCI

84 Dvakrat na isti vrh

Tone Vidrgar

USEBINE USEH PLANINSKIH
VESTNIKOV OD LETA 1895 DALJE NA
WWW.PUKAZALO.SI



84



88



92

UREME

86 Ureme poleti v visokogorju

Veronika Hladnik Zakotnik

ZDRAUJE

88 Uročinski udar

Petra Zupet

90 PISMA BRALCEV

90 LITERATURA

92 PLANINSKA ORGANIZACIJA

95 NOVICE

Naročilo na Planinski vestnik



Brezplačna številka
24/7: 080 18 93
01 43 45 684
trgovina@pzs.si
Ljubljana, Ob
železnici 30a

Bodite z nami
prvi na vrhu

KOPER, 6.-7. SEP. 2024
PLEZALNI CENTER KOPER • PLUS CLIMBING



IFSC CLIMBING
WORLD CUP
KOPER 2024



VSTOPNICE

eventim

vstopnice.pzs.si



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA



PRVA



Slovenia Climbing Team

Generalni sponzor

